

# 2017年1月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月1日	2	3	4 練習休み	5	6	7 鏡開き(ふらっと) 17:30~20:30
8 秋ヶ池練習 県連新年会(義則・洋平)	9	10	11 秋ヶ池練習	12	13	14 秋ヶ池練習
15 秋ヶ池練習 東海地区強化練習会 (静岡県清水)	16	17	18 秋ヶ池練習	19	20	21 秋ヶ池練習
22 秋ヶ池練習 名古屋形審判講習会	23	24	25 秋ヶ池練習	26	27	28 秋ヶ池練習 指導者研修会(洋平)
29 秋ヶ池練習 指導者研修会(洋平)	30	31				

## 水曜日(秋ヶ池体育館)

- 1部(白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
18:00~19:00 からだ作り+基本  
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部(茶帯以上中心。組手希望者。型自主練習可。)  
19:45~20:15 組手基本+打ち込み  
20:15~20:30 組手試合  
20:30~20:45 型練習(強化選手中心)  
20:50 発表、終了

## 土曜日(秋ヶ池体育館)

- 1部(白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
18:00~19:00 からだ作り+基本  
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部(茶帯以上中心。組手希望者。型自主練習可。)  
19:45~20:15 組手基本+打ち込み  
20:15~20:30 組手試合  
20:30~20:45 型練習(強化選手中心)  
20:50 発表、終了

## 日曜日(秋ヶ池体育館)

- 15:00~15:45 からだ作り  
15:45~16:15 基本  
16:15~16:45 クラス別練習  
16:50 発表、終了

・会費(道着・拳サポーター申込み含む)の集金について  
会費の集金は第1水曜日の7:15~7:45及び、第一土曜日の6:00~6:30に受け付けます。

### 1月の主な行事

1/7(土)17:30~20:30	長久手鏡開き	尾張旭ふらっと
1/15(日)	東海地区強化練習会	清水総合運動場(静岡)
1/22(日)	名古屋形審判講習会	露橋スポーツセンター
1/28(土)・29(日)	全国師範会	東京
1/28(土)・29(日)	全空連指導者講習会	愛知県武道館

### 2月の主な行事

2/5(日)	道場合同練習会	愛知県青年の家(岡崎市)
2/5(日)	名古屋組手審判講習会	天白スポーツセンター
2/	長久手支部総会	
	父母会係決め	

### 指導者の気持ち

12月18日の昇段級審査会。長久手支部からは総勢50名が受審。結果、全員合格することができました！合格したみなさん、おめでとうございます！  
今回は2名の新しい黒帯が誕生しました。瀬谷健太郎(小3)と、植木和幸(小4)です。おめでとう！小学3・4年での黒帯は、長久手支部でも久しぶりです。早ければ良いわけはありませんが、これまで周りに努力してきた結果だと思います。やっと、これから長い空手生活のスタートラインに立ちましたね。二人とも立派でした。  
また、二段に合格した鈴木聡真。おめでとう！一般で二段をとるのは、簡単な道ではありません。今回も、二段を受けると決めて1年以上経っています。「もっと本気になって練習しないと二段は難しいよ。」そう言われ、東郷支部にもお世話になりました。試験では、聡真らしさが発揮されていたと思います。「技一本の重さ」これが聡真らしさだったと感じています。  
審査会では、みなさんの本気の姿を見ることができて、いつも感動します。上手・下手ではなく、どれだけ本気になって空手と向き合っているか。本気というのは、人の心を動かすものだと、いうことを教えられます。

さて、今年のテーマは「思いやり」でした。思いやりとは、相手の気持ちを想像することですね。皆さんは、周りの仲間を思いやることをしてきたかしれません。しかし、指導者の気持ちを想像したことがありますか？

指導者は、いつもみなさんが成長してほしいと願っています。そのために、それぞれの指導者が正しいと思うことを練習を通して伝えていきます。みなさんが素直に聞いて上手になれば、指導者はうれしくなります。より正しいことを伝えようと、もっともっと成長してほしいと思って学びます。また、みなさんから「ありがとうございました」と言われれば、指導してきたことは間違っていないかと、より熱心に指導することでしょう。

師範が、審査が終わるたびに、「お世話になった人たちみんなにお礼を言いなさい」とみなさんに伝えます。もちろん、お世話になった礼を尽くすという意味があります。でもそれだけではありません。感謝の気持ちを伝えられることで、指導者もまた成長します。みなさんに、成長してほしいと願ってきた想いが報われます。長久手支部は、そんなふうに見える側も学ぶ側も、ともに成長できる支部でありたいと思っています。

はい、2016年が終わり、2017年がやってきます。来年のテーマは、「素直」にしたいと思います。みなさんが、素直な気持ちでたくさん成長できますように。一年間ご協力いただきありがとうございました。押忍。(文：水田洋平)