

2016年10月 淳風会長久手支部スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
10月30日	31					1 長久手合宿 (旭高原)
2	3	4	5 秋ヶ池練習 (会費集金)	6	7	8 秋ヶ池練習 (会費集金)
9	10	11	12 秋ヶ池練習	13	14	15 秋ヶ池練習
16	17	18	19 秋ヶ池練習	20	21	22 秋ヶ池練習 ※師範・支部長不在
23	24	25	26 秋ヶ池練習	27	28	29 秋ヶ池練習

秋ヶ池体育館練習	
毎週水曜日 土曜日	1部 PM6:00~7:30(全員) (体づくり30分、基本30分、クラス別30分) 組手 PM7:40~8:15(希望者) 2部 PM8:15~8:45(形強化選手)
毎週日曜日	PM3:00~5:00(全員) ※指導者クラスの指導含む

農村改善センター練習	
土曜日	1部 PM6:00~7:30(全員) (体づくり30分、基本30分、クラス別30分) 組手 PM7:40~8:15(希望者) 2部 PM8:15~8:45(形強化選手)

・会費 (道着・拳サポーター申込み含む) の集金について
会費の集金は第1水曜日の7:15~7:45 及び、第一土曜日の6:00~6:30に受け付けます。

- 10月の主な行事
- 10/1・2 (土・日) 長久手支部合宿 (旭高原)
 - 10/8~10 (土・月) 国民体育大会 (岩手)
 - 10/9・10 (日・月) 愛知県高校新人戦
 - 10/10 (月) 県連ジュニア強化練習 (東郷町総合体育館) 9:00~12:00
 - 10/16 (日) 清空会大会 (緑スポーツセンター)
 - 10/22 (土) 宗家をしのぶ会 (東京)
 - 10/23 (日) 日輪杯空手道大会 (日進市スポーツセンター)
 - 10/25~30 世界空手道選手権大会 (オーストリア)
 - 10/30 (日) 尾張旭市大会 (尾張旭市総合体育館)

- 11月の主な行事
- 11/3 (木祝) 淳風会大会 (尾張旭市総合体育館)
 - 11/20 (日) 常心門愛知県連盟40周年記念式典
 - 11/19~20 (土日) 東海地区高校大会 (守山SC)
 - 11/27 (日) 名古屋市中・小学生大会

□草の根オープン空手道交流大会 (8月28日 静岡)

小学6年形	優勝	堂原峻介 (名東)
	敢闘賞	水田晃輔
小学4年形	4位	水田雄大
小学4年男子組手	敢闘賞	水田雄大

□愛知県空手道錬成大会 (9月4日 愛知県体育館)

中学1年生女子形	優勝	中路陽沙未 (本部)	全国中学生選抜大会出場決定	みんなで応援しましょう!
小学6年女子形	ベスト8	川合みひろ		
小学6年男子形	ベスト8	堂原峻介 (名東)		
小学6年男子組手	ベスト8	堂原峻介 (名東)		

自分の枠を広げること、自分自身を見つめること

37歳の誕生日を前に、皆さんからのサプライズプレゼントは本当に嬉しかったです。ありがとうございます。皆さんに、次のステージに進む背中を押してもらった気がします。指導者として、支部のみんなの成長に関わりたいという気持ちより一層強くなりました。

私の尊敬する人が、こんな事を言っていました。「指導者には3つの責任がある。一つは、空手を好きにさせる責任。次に、空手を好きにさせた責任。そして、いつの日か空手に出て良かったと言ってもらう責任だ。」また、宗家はいつも「人生のためにならな空手なんて、ない方がよい。」と言っていました。長久手支部は、「人生を豊かにする空手」を目指します。ではどうやって豊かにするのか。それは、空手を通して人と人がつながり、関係に広がりを持つこと。そのベースは、人を傷つける可能性のある技術を身体に身につけることで、自分を守り、大切な人を守るという優しさを身につけること。それが大切だと思います。

今年の長久手支部のテーマは「思いやり」です。皆さんがこのテーマに沿って行動し、徐々に、守るべき枠が「自分自身」だけでなく、周りの人に広がっているのが私にも伝わってきます。本当にありがたいことだと嬉しく思っています。しかし、次に心配になるのは自分自身のことも考えていますか?ということ。思いやりは、他人に対してだけでなく、自分自身にも向けてあげてください。自分自身の空手のかたを探してください。

「自分の枠を広げること」で、他人に対して優しくできるようになること、
「自分自身を見つめること」で、自分が成長するためにどうするか
この二つのバランスを、うまくとっていくことが「豊かさ」につながる秘訣なのだと思います。私自身もまた、「指導者」としてのみならず、「空手家」として成長し続けたいと思っています。

長久手支部合宿迫る!
来る10月1日、2日で長久手支部の合宿です! この合宿のテーマは、「つながって、広がって、わくわくしよう!」です。みんなで楽しい合宿にしましょう!
(文: 水田洋平)