

2016年8月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 秋ヶ池練習 (会費集金)	4	5	6 練習休み 全国少年少女 (東京武道館)
7 練習休み 全国少年少女 (東京武道館)	8	9	10 秋ヶ池練習 (会費集金)	11	12	13 秋ヶ池練習
14 秋ヶ池練習	15	16	17 秋ヶ池練習	18	19	20 秋ヶ池練習
21 秋ヶ池練習	22	23	24 秋ヶ池練習	25	26	27 秋ヶ池練習 全国中学生大会 (新潟)
28 秋ヶ池練習 草の根オープン空手道大会 (静岡) 全国中学生大会 (新潟)	29	30	31 秋ヶ池練習			

秋ヶ池体育館練習

毎週水曜日	1部 PM6:00～7:30(全員) (体づくり30分、基本30分、クラス別30分)
土曜日	組手 PM7:40～8:15(希望者) 2部 PM8:15～8:45(2級以上中心)
毎週日曜日	PM3:00～5:00(全員)

農村改善センター練習

土曜日	1部 PM6:00～7:30(全員) (体づくり30分、基本30分、クラス別30分) 組手 PM7:40～8:15(希望者) 2部 PM8:15～8:45(2級以上中心)
------------	--

・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について
会費の集金は第1水曜日の7:15～7:45 及び、第一土曜日の6:00～6:30に受け付けます。

8月の主な行事

8/6・7 (土日)	全国少年少女空手道選手権大会 (東京武道館) ※伊藤文武 (組手)・浅井翔守 (形) 出場
8/26～28	全国中学生空手道選手権大会 (新潟・朱鷺メッセ) ※中踏陽沙未出場
8/28 (日)	草の根オープン空手道大会 (静岡)

9月の主な行事

9/4 (日)	愛知県空手道錬成大会 (愛知県体育館)
9/18 (日)	昇級審査会 (緑SC)
9/25 (日)	東海学生空手道選手権大会 (名古屋商科大学)

全日本学生空手道選手権大会 (7月3日 大阪市)

女子個人型	予選敗退	石田妃美
-------	------	------

国体選手選考会 (7月10日 守山SC)

女子個人型	第3位	尾上真名 (東郷)
-------	-----	-----------

東海地区空手道選手権大会 (7月10日 守山SC)

女子個人型	優勝	尾上真名 (東郷)	全日本選手権大会出場決定	みんなで応援しましょう!
-------	----	-----------	--------------	--------------

常心門選手権大会ならびに女子錬成大会

7月31日、いよいよ常心門の日本一を決める大会が名古屋市中区スポーツセンターで行われます。出場する選手達は、優勝するのを目標に頑張ってきたと思います。勝てる選手と勝てない選手の違いはどこでしょうか? どうしたら、周りより一つ抜きに出て優勝することができるのでしょうか? 大切なことは、「優勝するイメージ、優勝した後どうなるかというイメージ」を持つ事です。イメージにない事が現実になることもあります。実際には難しい事が多くなります。とくに、優勝した後の事を考えて、大会前から行動できるか? が大切です。優勝するということは、その種目の代表です。周りからもそういう目でみられますし、ふさわしい行動が求められます。そんな責任と覚悟をもって普段の行動をこころがけるからこそ、優勝するにふさわしい心と体がついてきます。出場する選手は、大会当日の行動のしかたを、責任と自覚をもって考えてみてください。また出場しない選手も、どんな選手が優勝できるのか? を見ること、ふさわしい行動が見えてくると思います。是非応援にかけつけてあげてください。

勝っておごらず、負けてくさらず

このところ、大会続きでしたね。勝った選手、負けた選手、いろいろです。一度勝つてうれしい思いを、次にも勝ちたいと思う、負けたくやくして次は負けたくないと思います。本当は、みなさんには大会にでる事で勝つても負けても、うれしいとか、くやしいとかの気持ちを越えて、自分の成長にしたいと思っています。勝つても負けても、自分を成長させてくれた相手に感謝をしたいと思います。それが大会に出る一番大切なこと。そうやって、勝つことも負けることも楽しむことができるようになれば、これから先歩く人生の役に立つことでしょう。
(文: 水田洋平)