

# 2016年6月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 秋ヶ池練習 (会費集金)	2	3	4 秋ヶ池練習 (会費集金) 愛知県中学生選手権大会 (守山SC) 全空連四・五段審査会 (鈴鹿)
5 秋ヶ池練習 東海地区審判講習会 (鈴鹿)	6	7	8 秋ヶ池練習	9	10	11 長久手・東郷支部審査会 (秋ヶ池・18:00~21:00) ※6級受審者まで
12 練習休み 県連ジュニア強化練習 女子部練習会 全国大会抽選会 尾張旭支部審査会	13	14	15 秋ヶ池練習	16	17	18 改善センター練習  東海高等学校体育大会
19 練習休み 昇段級審査会 (緑SC) ※5級受審以上 愛知直傳会 (緑SC) 東海高等学校体育大会	20	21	22 秋ヶ池練習	23	24	25 秋ヶ池練習 全少強化練習会 マスターズ選考会 (枇杷島SC)
26 秋ヶ池練習 国体選手選考会 全空連初~三段審査 (日本ガイシ)	27	28	29 秋ヶ池練習	30		

秋ヶ池体育館練習	
毎週水曜日	1部 PM6:00~7:30(全員) (体づくり30分、基本30分、クラス別30分)
土曜日	組手 PM7:40~8:15(希望者) 2部 PM8:15~8:45(2級以上中心)
毎週日曜日	PM3:00~ 5:00(全員)

農村改善センター練習	
毎週水曜日	1部 PM6:00~7:30(全員) (体づくり30分、基本30分、クラス別30分)
土曜日	組手 PM7:40~8:15(希望者) 2部 PM8:15~8:45(2級以上中心)

・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について  
 会費の集金は第1水曜日の7:15~7:45 及び、第一土曜日の6:00~6:30に受け付けます。

6月の主な行事	7月の主な行事
6/4 (土) 愛知県中学生選手権大会 (守山SC) 6/4・5 全空連四・五段審査会 (鈴鹿)	7/3 (日) 県連組手審判講習会 (枇杷島SC) 全日本学生空手道選手権大会 (大阪市)
6/11 (土) 長久手・東郷支部審査会 (秋ヶ池体育館) 18:00~21:00 6/12 (日) 第3回県連ジュニア強化練習会 (三好公園総合体育館) 9:00~12:00 常心門女子部練習会 (三好公園総合体育館) 13:00~16:00 常心門全国大会抽選会 東海地区高等学校体育大会 (岐阜)	7/10 (日) 東海地区空手道選手権大会 (守山SC) 7/18 (月祝) 第4回県連ジュニア強化練習会 (東郷総合体育館) 9:00~15:00 7/23・24 (土日) 東郷支部合宿 (美浜) 7/30 (土) 全国大会準備 (中SC)
6/18・19 東海地区高等学校体育大会 (岐阜) 6/19 (日) 県連昇段級審査会 (緑SC) 6/25 (土) 全少強化練習会 (枇杷島SC) 12:30~15:30 6/26 (日) 国体選手選考会 (日本ガイシ) 9:30~12:00 全空連初~三段審査会 (日本ガイシ)	7/31 (日) 常心門選手権大会なびに女子練成大会 (中SC) 7/30~8/2 全国高校空手道選手権大会 (山口県)

第11回愛知県少年少女空手道選手権大会 (5月3日 愛知県体育館)			
小学1年男子組手	第3位	伊藤文武	全国少年少女選手権大会出場決定
小学2年男子型	優勝	浅井翔守	全国少年少女選手権大会出場決定

みんなで応援しましょう!

東海学生選手権大会 (4月24日 名古屋商科大学)			
女子個人型	優勝	石田妃美	

東海学生選手権大会 (5月22日 日本ガイシ)			
女子個人型	第3位	石田妃美	全日本学生選手権大会出場決定

みんなで応援しましょう!

**全少に2名出場決定! 全日本学生に1名出場決定!**

3月末から始まった大会シーズン。小学生にとって最も規模の大きな大会であった愛知県少年少女空手道選手権大会において、全少選手2名が決定しました! 1年生男子組手で3位入賞を果たした伊藤文武と、2年生男子型で見事優勝した浅井翔守です。組手の全少選手は、文武が長久手支部初となります。また、この大会で優勝したのも、小学生では翔守が初です。おめでとう! 8月6・7日に東京で行われる全国少年少女選手権大会に出場しますが、全国から各都道府県の代表選手が集まる大きな大会を経験することで、きっと二人とも大きく成長するだろうと思います。今回は残念ながら出場できなかった選手も、みんなにチャンスがあります。これからも、みんなそろって成長していきましょう! それから、大学生の全国大会になる全日本学生空手道選手権大会に石田妃美が出場します! おめでとう! 中部大学では主将になって、チームの事を考える必要が出てきていると思います。チームを考えて行動すると、もちろん大変ですが、その分チームが支えてくれます。みんなで応援しましょう! 長久手支部が、どんどんみんなが空手を好きになって、どんどん上手になって、どんどん勝てるようになって、どんどん人間的にも成長できる場になってくれたら最高です。

**次のステージ**

私がいつも、練習内容を考えるのに大切にしていること。それは、みんながイキイキした顔をしているかな? ということです。みんな、「あ、この練習楽しい! 」と感じていることは、ものすごく一生懸命やりますよね。でも「この練習つまらない」と感じたらすぐに集中力が切れる。空手の中の大切なものを、いかに楽しく伝えるか。それをいつも考えています。これまでの経験の中で、みんなが楽しくなる要素を上げると、①スピードが速い②他の仲間と一緒にやる③思いっきり動かす④勝負する⑤自分たちでやるの5つです。この5番目の要素が、長久手支部の次のステージになると思っています。小学生の黒帯も増えてきました。練習の中で「自分たちでやる」部分を少しずつ増やして、みんなが自分で練習を進められるような、ほかのみんなを引っ張っていけるような、そして楽しいリズムを自分たちで刻めるような、そんな子供たちに成長させていきたいと思っています。(文: 水田洋平)