

2016年5月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5月1日 秋ヶ池練習	2	3 愛知県少年少女選手権大会	4 秋ヶ池練習 (15:00~17:00)	5	6	7 秋ヶ池練習 (会費集金)
8 秋ヶ池練習 県連ジュニア強化練習 (三好公園総合体育館)	9	10	11 秋ヶ池練習 (会費集金)	12	13	14 秋ヶ池練習 都市間交流大会選考会
15 秋ヶ池練習 女子部練習会	16	17	18 秋ヶ池練習	19	20	21 練習休み 常心門全国審判講習会 (富士市) 愛知県高校体育大会
22 練習休み 常心門全国審判講習会 全国強化部練習会 (富士市) 愛知県高校体育大会 西日本実業団 東海学生選手権大会	23	24	25 秋ヶ池練習	26	27	28 改善センター練習 東日本実業団
29 練習休み 愛知県選手権大会	30	31				

秋ヶ池体育館練習	
毎週水曜日 土曜日	1部 PM6:00~7:30(全員) (体づくり30分、基本30分、クラス別30分) 組手 PM7:40~8:15(希望者) 2部 PM8:15~8:45(2級以上中心) PM3:00~ 5:00(全員)
毎週日曜日	

農村改善センター練習	
土曜日	1部 PM6:00~7:30(全員) (体づくり30分、基本30分、クラス別30分) 組手 PM7:40~8:15(希望者) 2部 PM8:15~8:45(2級以上中心)

・会費 (道着・拳サポーター申込み含む) の集金について
 会費の集金は第1水曜日の7:15~7:45 及び、第一土曜日の6:00~6:30に受け付けます。(5月は7日と12日になります)

5月の主な行事	
5/3 (火祝)	愛知県少年少女選手権大会 (愛知県体育館)
5/5 (木祝)	東日本学生選手権大会 (日本武道館)
5/8 (日)	第2回県連ジュニア強化練習 (三好公園総合体育館) 9:00~12:00
5/14 (土)	都市間交流大会選手選考会 (露橋SC) 9:00~12:00
5/15 (日)	女子部練習会 (三好公園総合体育館) 9:30~12:00
5/21・5/22	常心門全国審判講習会 (富士市)
5/22 (日)	常心門全国強化練習会 (富士市) 9:30~16:00
5/21・5/22	愛知県高校体育大会 (露橋SC)
5/22 (日)	西日本実業団選手権大会 (尼崎市)
5/22 (日)	東海学生選手権大会 (日本ガイシ)
5/28 (土)	東日本実業団選手権大会 (東京武道館)
5/29 (日)	愛知県選手権大会 (愛知県体育館)

6月の主な行事	
6/4 (土)	愛知県中学生選手権大会 (守山SC)
6/4・5	全空連四・五段審査会 (鈴鹿)
6/12 (日)	第3回県連ジュニア強化練習会 (三好公園総合体育館) 9:00~12:00 常心門女子部練習会 (三好公園総合体育館) 13:00~16:00 常心門全国大会抽選会
6/18・19	東海地区高等学校体育大会 (岐阜)
6/19 (日)	県連昇段級審査会 (緑SC)
6/25 (土)	全少強化練習会 (枇杷島SC) 12:30~15:30
6/26 (日)	国体選手選考会 (日本ガイシ) 9:30~12:00 全空連初~三段審査会 (日本ガイシ)

第38回西日本少年少女選手権大会 (3月27日 名古屋市中スポーツセンター)

個人型	団体型	個人型	団体型
小学1・2年個人型	優勝 浅井翔守 3位 伊藤文武	小学1・2年組手	敢闘賞 浅井翔守
小学3・4年個人型	敢闘賞 橋本哲成 敢闘賞 植木和幸 敢闘賞 水田雄大 敢闘賞 瀬谷健太郎	小学3・4年男子組手	敢闘賞 浅井陽向 3位 水田雄大 3位 小高伶 敢闘賞 瀬谷健太郎
小学5・6年個人型	敢闘賞 五十君亮太 敢闘賞 加藤麻友香 敢闘賞 川合みひろ	小学5・6年女子組手	3位 川合みひろ 敢闘賞 伊藤楓葉
小学生団体型	優勝 長久手A (川合みひろ、加藤麻友香、伊藤楓葉) 準優勝 長久手E (植木和幸、水田雄大、瀬谷健太郎) 3位 長久手F (浅井翔守、五十君亮太、浅井慶太)	中学生男子組手	敢闘賞 加藤杏祐
		中学生団体組手	敢闘賞 長久手 (杉山豪汰、国枝有優、加藤杏祐)

□第35回名古屋市空手道選手権大会（4月3日 枇杷島スポーツセンター）

小学4年男子型	優勝	植木和幸	小学6年女子型	準優勝	川合みひろ
	敢闘賞	水田雄大		3位	加藤麻友香
小学6年男子型	敢闘賞	水田晃輔	小学6年女子組手	3位	川合みひろ

□2016年度常心門愛知県連ジュニア強化選手選考会（4月10日 緑スポーツセンター）

伊藤文武	水田蒼野	浅井翔守	浅井陽翔	五十君莞太	瀬谷健太郎	植木和幸
小高伶	水田雄大	水田晃輔	井川華	伊藤楓菜	川合みひろ	

以上の選手が強化選手に選ばれました！！

□JKFan Cup（4月17日 瀬戸市総合体育館）

小学3・4年男子型（中級）	敢闘賞	五十君莞太
---------------	-----	-------

感謝の気持ちを大切にすること

西日本大会を皮切りに、今年度の大会シーズンがやってきましたね。昨年に比べ、今年はそれぞれが手ごたえを感じていることと思います。これも、1年間コツコツと練習に励んできた成果だと思います。同時に、練習を支えるお父さんお母さんがあっての事ですし、指導してくれた先生がいたからです。先日師範から、「大会結果の報告がない」と小言がありましたね。私も、皆さんにただ勝つために空手を教えているわけではありません。空手を通して、苦しい事を乗り越えて得られる喜びを知り、支えてくれる人に感謝する事を覚え、優しく思いやりのある、豊かな人間に育ってほしいと願って指導をしています。「ありがとう」の反対の言葉は、「あたりまえ」です。みんなの中で、「あたりまえ」が増えてはいませんか？ あって「あたりまえ」の事なんて、一つもありません。一人で生きていくわけではないのですから。どんな事も、人が自分のために時間や、労力を使って支えてくれたら、「ありがとう」と言えるようになってください。そして、自分が人にもしてもらって嬉しかったことを、他の人にしてあげてください。

大会は、自分の力を試す素晴らしい機会です。多くの大会に出る事も大切ですが、それ以上に、その勝利を、敗北を、どう受け止めて、成長につなげるか？それが一番大切です。まずは周りに目を向けて、「ありがとう」と言ってみてください。自分がどれだけたくさん人に支えられているのかがわかるはずです。

競技からの引退

私個人の話は少ししたいと思います。私はこれまで、支部長としてみんなの指導をしながら、選手として大会に出場してきました。それを、今年限りで競技から引退します。

私はこれまで、勝っても負けても、大会に出る姿勢をみんなに見せることで、勝ちからも負けからもみんなに学んでほしいという想いで競技を続けてきました。年齢と共にスピードやパワーは落ちます。それでもどう工夫すれば、もっと強くなれるかを考えたいと思ってきました。この気持ちは今でも変わりませんし、これからも自分の空手を進化させたいと思っています。今のみんなは、勝ち負けだけのために大会に出るのではなく、挑戦したいという気持ちが出てきていると思います。みんなが大会を通して成長しているのをとても嬉しく思います。それにとても頼もしく思います。

これからは、私が仕事としている理学療法やアスレティックトレーナーの道と、私が大好きな空手の道をつなげることで、みなさんが元気に、安全に、成長できる空手の世界をつくっていきたくと思っています。練習や試合でケガをしないように。ケガをしても、乗り越えられるように。命を落とすような、危険なことが起こらないように。そうして空手を楽しむすべての人が、豊かな人生を歩めるように。そんな次に進むべき道がはっきり見えた時に、引退を決意しました。

私は小さいころから、何かをやめたいと言った時に「いったん始めたことを、それが嫌でやめるのは許さない。でもどうしても次にやりたいことが見つかったら、仕方がない。」と言われて育ってきました。また、千葉の病院に務めているときに、「人は、どうやって生きてきたかっていうのと同じくらい、どうやって死ぬかが大事だと思うよ。」と言われたことがあります。どうやって、やめるか。大切なことです。

競技は、私に自信や、勇気や、喜びだけでなく、怖さや、悔しさや、弱さや、悲しさを教えてくれました。それをやめるのはとても寂しい気持ちです。でも、みんなにもそれを感じて成長してもらえるように、私は次のステージに進みます。私が出る大会は、5月の愛知県選手権大会、7月の常心門全国大会で最後。師範をはじめ、これまで支えてくれた全ての人に感謝を込めて、大会にのぞむつもりです。

（文：水田洋平）

凜風会長久手支部 師範 水田義則
Mail: mizuta500706@hotmail.com
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平
Mail: yohei0901@hotmail.com
Mobile: 090-6074-3268