

# 2016年2月 淳風会長久手支部スケジュール

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
	1	2	3 秋ヶ池練習 (会費集金)	4	5	6 秋ヶ池練習 (会費集金) JKFan Cup申込×切
7 秋ヶ池練習 道場合同練習会 (岡崎) 洋平休み	8	9	10 秋ヶ池練習	11	12	13 改善センター練習 長久手支部総会【ふらっと】 16:00~17:30
14 秋ヶ池練習 県連強化練習 (東郷) 西日本大会抽選会	15	16	17 秋ヶ池練習	18	19	20 秋ヶ池練習
21 秋ヶ池練習 愛知県審判講習会	22	23	24 秋ヶ池練習	25	26	27 改善センター練習
28 秋ヶ池練習	29					

秋ヶ池体育館練習	
<b>毎週水曜日</b>	1部 PM6:00~7:30(全員) (体づくり30分、基本30分、クラス別30分) 組手 PM7:40~8:15(希望者) 2部 PM8:15~8:45(2級以上中心)
<b>毎週日曜日</b>	PM3:00~5:00(全員)

農村改善センター練習	
<b>毎週土曜日</b>	1部 PM6:00~7:30(全員) (体づくり30分、基本30分、クラス別30分) 組手 PM7:40~8:15(希望者) 2部 PM8:15~8:45(2級以上中心)

**・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について**  
 会費の集金は第1水曜日の7:15~7:45 及び、第一土曜日の6:00~6:30に受け付けます。

□2月の主な行事

2/7 (日)	道場合同練習会	愛知県青年の家 (岡崎市)
2/13 (土)	長久手支部総会 (係決め)	尾張旭ふらっと (16:00~17:30) 改善センター (18:00~)
2/14 (日)	県連強化練習	東郷総合体育館 (12:00~15:00)

□3月の主な行事

3/5 (土)・3/6 (日)	道場交流合宿	愛知県青年の家 (岡崎市)
3/6 (日)	県連総会	尾張旭ふらっと
3/20 (日)	県連昇級審査会	緑スポーツセンター
3/25 (金) ~3/27 (日)	全国高校選抜	北海道
3/28 (月) ~3/30 (水)	全国中学選抜	北海道
3/26 (土)	西日本大会準備	中スポーツセンター
3/27 (日)	西日本大会	中スポーツセンター

2016年の目標「思いやり」

鏡開きはお疲れ様でした。係の方々、父兄の方々のご協力で、今年一年を目標に向かって進むための素晴らしい会になりました。普段なかなか皆さんの声を聴く機会がないので、直接声を聴けてとても良かったです。そんな中で、みなさんの生活の中に空手が少しずつ根付いている事や、家族のコミュニケーションの機会になっている事を知り、大変うれしく思いました。まさに、長久手支部の空手を通して、みなさんの人生が豊かになっている事を実感できる時間でした。これからも、もっともっと豊かな人間関係の生まれる長久手支部でありたいと考えております。

みなさんに宿題として、2016年の目標と、それを形にするための月間目標、週間目標を立ててもらいました。何かを達成しようとする時に、計画を立てて行動することはとても大切です。もちろん、実際にはいろんなことが起こってなかなか計画どおりにいきません。うまくいかなければそのたびに、計画を修正して、あらためて行動してください。この繰り返しができるかということは、形や組手の空手の技術になって表れてきます。また、学校の勉強にも、生活態度にも、すべてに表れてきます。一つ一つの練習に目的を持って取り組むように、一日一日を大切に過ごしていきましょう。

さて、今年の長久手支部の目標は、「思いやり」です。空手は相手があってはじめて、人とのやりとりを練習できます。見てくれる人がいてはじめて、自分を振り返ることができます。長久手支部の仲間たちがいてはじめて、楽しく練習することができます。自分だけでなく、周りの人々を大切にすることが思いやりです。みんなが、まわりの人に気を配り、困っている人に声をかけ、先輩が後輩を教え、後輩は先輩を尊敬する。そんな思いやりの心を身につけた人こそ、強くなる資格があります。今年是一年かけて、そんな思いやりのある長久手支部をみんなでつくっていきましょう！

西日本大会に向けて

さて、3月27日には中区スポーツセンターで常心門西日本少年少女選手権大会が行われます。この大会でベスト8に入ると、県連の強化選手に選ばれる可能性が出てくるので、7月31日に行われる全国大会への出場ができます。この大会では、団体型競技があります。チームで大会に向かうことは、子供たちを大きく成長させてくれます。これから団体型の練習時間を作っていきますから、昨年同様、父兄の方々も含めて子供たちに声をかけ、私たち指導者、保護者、子供たちが三位一体となって大会に向かえたら良いと思っております。

長久手支部総会

3月13日には長久手支部の総会が行われます。これは、一般会員と保護者の方々に、昨年の長久手支部の活動を報告すると、今年の長久手支部の予定を知ってもらうための会です。また、当支部は私たち指導者だけでは運営は難しく、皆さんの協力のもとに様々な行事が成り立っています。その係を決めるための大切な会でもあります。1年に1回の大切な会ですから、保護者の方々はできるだけ参加してくださいませよう。どうぞよろしくお願いいたします。(文：水田洋平)