

# 2016年1月 淳風会長久手支部スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月31日 秋ヶ池練習					1	2
3	4	5	6 秋ヶ池練習	7	8	9 改善センター練習
10 秋ヶ池練習 県連新年会 (義則・洋平)	11	12	13 秋ヶ池練習	14	15	16 鑑開き (本らつと) 17:30~20:30
17 秋ヶ池練習 (洋平休み)	18	19	20 秋ヶ池練習	21	22	23 改善センター練習 指導者研修会 (洋平)
24 秋ヶ池練習 (洋平休み) 指導者研修会 (洋平)	25	26	27 秋ヶ池練習	28	29	30 秋ヶ池練習

### 秋ヶ池体育館練習

<b>毎週水曜日</b>	1部 PM6:00~7:30(全員) 組手 PM7:45~8:15(希望者) 2部 PM8:15~8:45(2級以上中心)
<b>毎週日曜日</b>	PM3:00~5:00(全員)

### 農村改善センター練習

<b>毎週土曜日</b>	1部 PM6:00~7:30(全員) 組手 PM7:45~8:15(希望者) 2部 PM8:15~8:45(2級以上中心)
--------------	---------------------------------------------------------------------

・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について  
 会費の集金は第1水曜日の7:15~7:45 及び、第一土曜日の6:00~6:30に受け付けます。

#### □1月の主な行事

1/10(日)	県連鑑開き	肝屋
1/23(土)・24(日)	全空連指導者講習会	愛知県武道館

#### □2月の主な行事

2/7(日)	道場合同練習会	愛知県青年の家 (岡崎市)
--------	---------	---------------

### 12月度審査会

12月20日の昇段級審査会。長久手支部からは総勢30名が受審。結果、全員合格することができました！みんなおめでとう！  
 その中で、井川華が特進！いつも楽しそうに空手をする華。そんな空手に向かう姿勢が、今回の特進につながったと思います。これからも、周りを明るくするような空手を続けて、どんどん上手になって欲しいと思っています。おめでとう！  
 また、今回6級に合格した水谷八重子さん。前年は私のリハビリ患者でした。当時は肩の運動制限が強く、日常生活もままならない状態でした。年かけてリハビリを卒業し、生きがいのために空手を始めてからも、周りの人に比べたら覚えるスピードが明らかに遅かったですね。せっかく習っても、家に帰ったら忘れてしまっている現実絶望した日もあったでしょう。それでもあきらめずに努力を続け、合格できた事は本当に素晴らしいと思いました。人は、どんなに大変な状態でも、あきらめずに努力し続けることで成長し続けることができると体現してくれました。おめでとうございます！  
 そして、今回は3名の新しい黒帯が誕生しました。加藤麻友香、杏介、田中克典です。おめでとう！黒帯をとるくらいになると、それぞれの特徴がはっきりしてきます。正確で、品のある可憐さを持った麻友香。今後も美しい動きに磨きをかけていって欲しいと思います。また長い手足を生かした伸びのある技を持つ杏介。中学生で他にもやる事が多くなっている中で、立派でした。これから力強さがついて、本物の空手になっていくことでしょう。そしてスピードとバネを生かした勢いのある克典。空手を始めて7年。誰よりも不器用だった克典。体も小さく、気の弱い克典。とにかく集中力がなくて、いつも師範に注意されてばかりでした。それが今ではどうでしょう？逃げずに努力を続ける事で、人は成長できるのですね。感動しました。これからどこまで成長するのか楽しみです。

### 直伝会

昇段級審査会の後、池田奉秀宗家のみえて、直門生に指導をされました。その中で、「生涯武道」の話がされました。「生涯武道とは、武道には生涯を通して歳をとっても続けていける道がある」という意味にとらえられる事が多いが、決してそんな生易しい言葉ではない。武道には、生涯を通して探求しても答えの出ないような奥深いものがあるということだ。皆さんにはその奥深さを追求し続けて欲しい。」宗家は、自力で歩くこともおぼつかない病状の中で、まさに命がけて、生涯をかけて武道を探求してきたその姿を私たちにを見せてくれました。2016年がやってきますが、皆さんに、実生活に生きる心・技・体を伝え、「人生のための空手」を皆さんの中に作ってもらえるよう指導に励みたいと思います。また、自分の中の空手も、深めていけるように学び続けたいと心を新たにしました。