

## 長久手支部8月予定表

月日	曜日	予定	月日	曜日	予定
8月1日	土	杵ヶ池練習(会費集金日)18:00~21:00	8月16日	日	練習休み・常心門第46回選手権大会
8月2日	日	杵ヶ池練習(15:00~17:00) 県連ジュニア強化練習会(三好公園)9:00~12:00	8月17日	月	
8月3日	月		8月18日	火	
8月4日	火		8月19日	水	杵ヶ池練習(18:00~21:00) ※洋平不在
8月5日	水	杵ヶ池練習18:00~21:00	8月20日	木	
8月6日	木		8月21日	金	
8月7日	金		8月22日	土	改善センター練習(18:00~21:00) ※洋平不在
8月8日	土	杵ヶ池練習(18:00~21:00) ※洋平不在 全国少年少女空手道選手権大会(東京武道館)	8月23日	日	杵ヶ池練習(15:00~17:00)
8月9日	日	杵ヶ池練習(15:00~17:00) ※洋平不在 県連ジュニア強化練習会(東郷)9:00~12:00 全国少年少女空手道選手権大会(東京武道館)	8月24日	月	
8月10日	月		8月25日	火	
8月11日	火		8月26日	水	杵ヶ池練習(18:00~21:00)
8月12日	水	杵ヶ池練習(18:00~21:00)	8月27日	木	
8月13日	木	杵ヶ池練習(18:00~21:00)※自主練習	8月28日	金	
8月14日	金	杵ヶ池練習(15:00~18:00)※自主練習	8月29日	土	練習休み
8月15日	土	改善センター練習(18:00~21:00)	8月30日	日	練習休み
			8月31日	月	

・杵ヶ池体育館練習

・農村改善センター練習

毎週水曜日 1部 PM6:00~7:30(園児・小学生低学年及び初級クラス)  
2部 PM7:00~9:00(小学生高学年以上)

毎週土曜日 1部 PM6:00~7:30(全員)  
2部 PM7:30~9:00(一般2級以上及び初段補以上)

毎週日曜日 PM3:00~5:00(全員)

### ・会費(道着・拳サポーター申込みも含む)の集金について

会費の集金は第1水曜日の7:15~7:45まで、杵ヶ池体育館にて受付けています。  
また、第一土曜日の6:00~6:30も改善センターにて受け付けます。

### ■8月行事予定

7/30(木)~8/2日(日) 全国高校総体(奈良県)  
8/2(日) 県連ジュニア強化臨時練習会(三好公園総合体育館)9:00~12:00  
8/8(土)~9(日) 全日本少年少女空手道選手権大会(東京武道館)  
8/9(日) 県連ジュニア強化練習会(東郷町総合体育館)9:00~12:00  
8/16(日) 常心門第46回選手権大会(練馬区光が丘体育館)  
8/21(金)~23(日) 全国中学生空手道選手権大会(香川県)

### ■9月行事予定

9/4(金)~9/6(日) アジアシニア空手道選手権大会(横浜文化体育館)  
9/6(日) 愛知県空手道錬成大会(愛知県体育館)  
9/20(日) 県連昇級審査会(緑スポーツセンター)9:00~  
9/20(日) 県連ジュニア強化練習会(緑スポーツセンター)13:00~

## 石田妃美、長久手支部から初の一般部国体出場決定！！

7月5日に行われた東海地区空手道選手権大会および、国体選手選考会において、石田妃美が見事国体出場を決めました！国体選手選考会では、東海四県の代表1名ずつが総当たりで勝敗を付け、上位2名に出場権が与えられます。三重県、静岡県代表選手をそれぞれ3-2で見事下し、国体出場権を獲得しました！一般部での国体出場は、長久手支部始まって以来初の快挙です！おめでとう！！

妃美は、高校時代、週6日の練習を続けて全国大会(インターハイ)を目指しましたが、あと一歩及ばず1回も出場できませんでした。それでもくじけず練習を続け、今回初めて大舞台の切符を手に入れました。努力は、裏切らない事を身をもって示してくれています。

国体の空手道競技は、10月3日から5日の3日間、和歌山県白浜で開催されます。長久手支部、常心門、愛知県、東海地区の代表者として、のびのびと演武してくれるように、皆で応援しましょう！

## 常心門選手権大会迫る！

来る8月16日、東京都練馬区光が丘体育館にて常心門の全国大会が開催されます。ここには、小学生団体型Aチーム(川合みひろ、加藤麻由香、伊藤楓菜)、小学生5・6年女子組手で川合みひろ、一般男子個人型・組手・試合で水田洋平が出場します。また、同時開催の女子錬成大会には、10名(角谷美雪、石田千穂、水野久留美、西村理恵、伊藤陽子、西村文、石田妃美、伊藤明日菜、中島有香、西村歩)の選手が出場します。大切なのは、結果よりも試合に臨む準備をいかにするかです。頑張りましょう！

## 9月の審査会に向けて

9月20日には、次の昇級審査会が迫っています。7月の目標は、新しい審査項目をまずは覚える事だったと思います。いかがでしょうか？8月は、覚えた内容を体に叩き込むために、とにかく繰り返し繰り返し練習する必要があります。夏休みで遊びたい気持ちもあるでしょう。暑さに負けそうになる時もあるでしょう。でも、それを乗り越えて努力して初めて、空手らしい技が体に身につけてきます。

今、長久手支部は指導体制の改革を進めています。「人生を豊かにする空手」をそれぞれが作り上げるために、上級者は少年部から積極的に指導に関わってもらいます。指導することで、それまでに習ったことの復習ができるからです。また、後輩を育成する文化を、長久手支部の中で育てていきたいと考えております。(文:水田洋平)