

## 長久手支部 5月予定表

月日	曜日	予定	月日	曜日	予定
5月1日	金		5月16日	土	改善センター練習・愛知県高校空手道総合体育大会
5月2日	土	改善センター練習(会費集金日)	5月17日	日	杵ヶ池練習・愛知県高校空手道総合体育大会
5月3日	日	練習休み・愛知県少年少女選手権大会	5月18日	月	県連ジュニア強化練習(東郷総合体育館)15:00~18:00, 洋平休み
5月4日	祝	東海学生個人戦(日本ガイシ第2)	5月19日	火	
5月5日	祝		5月20日	水	杵ヶ池練習
5月6日	祝	杵ヶ池練習(会費集金日)15:00~17:00 全国大会予選会(緑スポーツセンター)	5月21日	木	
5月7日	木		5月22日	金	
5月8日	金		5月23日	土	杵ヶ池練習(改善センターではありません) 愛知県中学生空手道選手権大会(日本ガイシ第2)
5月9日	土	改善センター練習	5月24日	日	杵ヶ池練習
5月10日	日	杵ヶ池練習, 洋平休み	5月25日	月	
5月11日	月		5月26日	火	
5月12日	火		5月27日	水	杵ヶ池練習
5月13日	水	杵ヶ池練習	5月28日	木	
5月14日	木		5月29日	金	
5月15日	金		5月30日	土	杵ヶ池練習(改善センターではありません)
			5月31日	日	杵ヶ池練習-東海学生団体戦(名古屋市体育館)

・杵ヶ池体育館練習

毎週水曜日 1部 PM6:00~7:30(園児・小学生低学年及び初級クラス)  
2部 PM7:00~9:00(小学生高学年以上)

毎週日曜日 PM3:00~5:00(全員)

・農村改善センター練習

毎週土曜日 1部 PM6:00~7:30(全員)  
2部 PM7:30~9:00(一般2級以上及び初段補以上)

・会費(道着・拳サポーター申込みも含む)の集金について

会費の集金は第1水曜日の7:15~7:45まで、杵ヶ池体育館にて受付けています。  
また、第一土曜日の6:00~6:30も改善センターにて受け付けます。

### ■5月行事予定

- 5/ 3(日) 第9回愛知県少年少女空手道選手権大会(愛知県体育館)
- 5/4(祝) 東海地区学生空手道選手権大会個人戦(日本ガイシ第2)
- 5/16(土)17(日) 第68回愛知県高等学校総合体育大会(中村SC)
- 5/23(土) 愛知県中学生空手道選手権大会(日本ガイシ第2)
- 5/31(日) 東海地区学生空手道選手権大会団体戦(名古屋市体育館)

大会結果など

### ■第37回常心門西日本少年少女選手権大会

枇杷島スポーツセンター

- ・小学生1・2年個人型 第三位 五十君 莞太 準優勝 瀬谷 健太郎  
敢闘賞 瀬谷 健太郎 敢闘賞 野崎 学
- ・小学生3・4年女子個人組手 敢闘賞 井川 華 敢闘賞 川合 みひろ
- ・小学生団体型 第三位 長久手A(川合みひろ・加藤麻友香・伊藤楓菜)
- ・中学生団体組手 第三位 長久手(福本 光重・国枝 宥優・杉山 豪汰・加藤杏祐)

### ■第47回愛知県空手道選手権大会

愛知県体育館

2015年4月26日(日)

- ・高校女子個人型 準優勝 中路 陽紗乃(淳風会本部) (愛知県強化選手)
- ・成年女子個人型 優勝 尾上 真名(淳風会東郷) (愛知県強化選手)
- ・成年女子個人型 準優勝 石田 妃美(長久手) (愛知県強化選手)

### ■常心門愛知県連盟ジュニア強化選手選考会

東郷町総合体育館

- ・小学生1・2年 : 瀬谷健太郎・浅井陽翔・浅井翔守
- ・小学生3・4年男子: 小高怜
- ・小学生3・4年女子: 井川華
- ・小学生5・6年女子: 川合みひろ

以上6名が長久手支部から強化選手に選ばれました!

### 「できない事は良いこと。負ける事は良いこと。」

私がある教室の見学に行った時のこと。その教室は子供のための運動教室でした。その中で、子供たちに一つの課題が出されました。一枚の紙が渡されて、「この紙をアートにしてください。」と。それぞれの子供たちが、思い思いの行動をする中で、一人の女の子がどうしたら良いかわからなくなって泣き出してしまいました。そして発表。真白の紙を出して、恥ずかしそうにこう言いました。「何もできませんでした。これが私のアートです。」その時、教室の先生はその生徒にこんな言葉をかけていました。「できない事は良い事なんだよ。できた時嬉しいから。やろうとしないのが一番だめ。よく頑張ったね。」

西日本大会はじめ、大会シーズンです。目標とする結果が出ない事もあります。負ける事もあります。でもそれは良いことです。勝った時嬉しいから。「次は勝とう。」と、目標が見えるから。

愛知県選手権大会で結果を出した中路陽紗乃、尾上真名、石田妃美選手は、みんな初めから勝てた選手ではありません。どの選手も持っているもの。「挫折」「努力」「信念」。

私も35歳。体力的には下り坂。でも、みんなに刺激をもらって、成長を続けます。(文:水田洋平)