

# 2016年4月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2 秋ヶ池練習 (会費集金) 洋平休み (選考会見学) ナショナルチーム選考会
3 練習休み 名古屋選手権大会 洋平休み (選考会見学) ナショナルチーム選考会	4	5	6 秋ヶ池練習 (会費集金)	7	8	9 改善センター練習
10 県連ジュニア強化選手選考 9:00~12:00 全国大会予選会 (緑SC) 13:00~17:00 練習休み	11	12	13 秋ヶ池練習	14	15	16 秋ヶ池練習
17 秋ヶ池練習 JKFan Cup 洋平休み (大会審判)	18	19	20 秋ヶ池練習	21	22	23 改善センター練習
24 練習休み 東海学生選手権大会 女子部練習会	25	26	27 秋ヶ池練習	28	29 第1回ジュニア強化練習	30 秋ヶ池練習

### 秋ヶ池体育館練習

**毎週水曜日  
土曜日**  
1部 PM6:00~7:30(全員)  
(体づくり30分、基本30分、クラス別30分)  
組手 PM7:40~8:15(希望者)  
2部 PM8:15~8:45(2級以上中心)  
**毎週日曜日**  
PM3:00~5:00(全員)

### 農村改善センター練習

**土曜日**  
1部 PM6:00~7:30(全員)  
(体づくり30分、基本30分、クラス別30分)  
組手 PM7:40~8:15(希望者)  
2部 PM8:15~8:45(2級以上中心)

・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について  
会費の集金は第1水曜日の7:15~7:45 及び、第一土曜日の6:00~6:30に受け付けます。

#### 4月の主な行事

4/2・3 (土日)	ナショナルチーム選考会	空手道会館
4/3 (日)	名古屋選手権大会	枇杷島SC
4/10 (日)	県連ジュニア強化選考会	緑SC (9:00~12:00)
4/10 (日)	全国大会予選会	緑SC (13:00~17:00)
4/17 (日)	JKFan Cup	瀬戸市
4/24 (日)	東海学生選手権大会	名古屋商科大学
4/24 (日)	常心門女子部練習会	三好公園総合体育館 (9:00~12:00)
4/29 (金祝)	第1回県連ジュニア強化	尾張旭市総合体育館 (9:00~15:00)

#### 5月の主な行事

5/3 (火祝)	愛知県少年少女選手権大会 (愛知県体育館)
5/5 (木祝)	東日本学生選手権大会 (日本武道館)
5/8 (日)	第2回県連ジュニア強化練習 (三好公園総合体育館) 9:00~12:00
5/21-5/22	愛知県高校体育大会 (露橋SC)
5/22 (日)	西日本実業団選手権大会 (尼崎市)
5/22 (日)	東海学生選手権大会 (日本ガイシ)
5/28 (土)	東日本実業団選手権大会 (東京武道館)
5/29 (日)	愛知県選手権大会 (愛知県体育館)

#### 3名特進！！

3月20日に行われた昇級審査会では、浅井翔守、五十君莞太、水田雄大が特進。ほか受審者全員が合格しました！みんなが一生懸命練習している成果が出てきましたね。特に特進した3名は、長久手支部の練習以外にも、他の支部にお願いして出稽古に行っている子供たちです。出稽古に行くことで、単純に練習時間が増える事で成果が出ている事もあるでしょう。では同じ時間自主練習をしていれば同じ成果が得られたでしょうか？おそらく、そうではありません。一番大きいのは、長久手支部から外に出て、世界を広げている事だと思います。これは、子供たちにとっても、父兄にとっても言えることです。ほかの支部の指導に触れることで、長久手支部の良いところも足りないところも知ることになるでしょう。足りないところはそこで補えば良い、良いところは「長久手支部のこんなところが素晴らしい」と気づくことができます。また、いつもと違うメンバーに囲まれて練習することで、気持ちも引き締まるでしょう。これは父兄同士も同じで、交流が成長を生むと私は考えています。「もっと上を目指したい！」と考えているならば、他の道場に出稽古に行くことも考えてみるといいかもかもしれませんね。

#### 大会シーズン

3月末の西日本大会を皮切りに、4月5日は大会シーズンとなります。大会は、練習してきたことを試す場です。大会当日に大切なことは、それまでやってきた自分を信じる事です。絶対に勝たなければならないなんてことはありません。負ければ、何が足りなかったかを振り返れば良いですし、勝てば、良かったことを振り返ってそれを続ければ良いのです。いずれにしても、自分を成長させてくれる機会になるはず。みなさんにはあまり勝ちにこだわらず、大会を楽しんでほしいと思っています。みんなが成長できるように、心から応援しています！

長久手支部のテーマは、「人生を豊かにする空手」です。どうすれば人生が豊かになるのか？その答えは、人それぞれ違うと思っています。私にとっては、審査会や大会で、この長久手支部のみんなが本気になって頑張っている姿を見ることが私の人生を豊かにする源になっています。大会の中で、嬉しい事や悔しい事がまたたくさん起こることを楽しみにしています。  
(文責：水田洋平)