

## 2021年8月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 秋ヶ池自主練 ※晝間のみ 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部  長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習	2	3 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練 ※支部長不在	4 秋ヶ池練習 (会費集金) 18:00～21:00 通常練習  ※支部長不在 待機室：アリ	5	6 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練 ※支部長不在	7 秋ヶ池練習 (会費集金) 18:00～通常練習  ※支部長不在
8 練習休み  流祖五年祭 奉納演武大会	9	10 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	11 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習  待機室：アリ	12	13 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	14 練習休み
15 練習休み	16	17 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	18 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習  待機室：アリ	19	20 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	21 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習  待機室：アリ
22 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 ※晝間のみ 15:00～通常練習 待機室：アリ	23	24 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	25 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習  待機室：アリ 18:00～19:00	26	27 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	28 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習  待機室：アリ
29 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 ※晝間のみ 15:00～通常練習 待機室：アリ	30	31 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練				

練習タイムスケジュール (水：型メイン, 土：組手メイン)

水・土曜日		日曜日 (長中の場合、18:00開始)	
① 消毒・受付	18:00～18:15	消毒・受付	15:00～15:15
1部 (無級～6級)	18:15～19:00	準備運動、基本	15:15～15:45
② 消毒・清掃	19:00～19:10	全クラスで型	15:45～16:15
2部 (5級～初段補)	19:10～20:00	全クラスで組手	16:15～16:50
3部 (初段以上・大会)	20:00～20:50	消毒・受付	16:50～17:00
③ 消毒・清掃	20:50～21:00	※タイムスケジュールは目安です	

※検温・体調報告、マスクを忘れないこと。

※上級者は、一つ前のクラスに参加可。

※消毒・清掃は、①は1部メンバ、②は2部メンバ、③は3部メンバがおこな

※練習が終了したら速やかに帰宅すること。

※周りの人と2m以上の距離をとる・飲み物は各自持参すること。

※基本的には練習中もマスクを着用する

※定員70名を超える場合は保護者見学を退席して頂くかもしれません。

日曜日 (秋ヶ池体育館)

13:00～15:00 一般部練習

火・金曜日 朝練 雨の場合は、zoom朝練

6:30～7:00

クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告 (記録) をすること。

- ・会費の集金について 8月の会費集金日は、4日水曜及び7日土曜の19:00～19:30に受け付けます。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(2021度 防具・道着係:大串さん)
- ・日曜 13:00～15:00 を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□8月の主な行事

8月8日 (日) 流祖五周年 奉納演武大会 オンライン開催  
8月2～7日 支部長オリピック

□9月の主な行事

9月12日 (日) 愛知県空手道錬成大会 ドルフィンズアリーナ  
9月19日 (日) 昇級審査 緑SC

■zoom練習参加、次のようなルール設定しています (スムーズな参加と、お互いの安心のために) 2020.5月支部長コメントより

- ① 参加する名前を、漢字かひらがなで名字を設定してください。
- ② ビデオの見える状態で参加してください。
- ③ 通常は「ミュート」で雑音全体につながらないように設定し、発言すると置きにミュートを解除してください。
- ④ 一人一畳分のスペースで実施できる内容を提供しています。自宅内やお近くの公園など、人と密接・密集・密閉しない場所で行ってください。
- ⑤ Wi-Fi環境下でご参加いただくのが望ましいと思います。
- ⑥ 練習中は、説明している動画を「ビデオの固定」に設定すると見やすくなります。