

# 2019年1月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 元旦寒稽古 7:00杵ヶ池公園集合 芝生集合→神社へ	2 練習休み	3	4	5 鏡開き(ふらっと) 17:00~20:00
6 練習休み	7	8	9 杵ヶ池練習(会費集金)	10	11	12 杵ヶ池練習(会費集金) 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※洋平休
13 杵ヶ池練習 12:00~ ※曇間のみ 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 ※洋平休	14	15	16 杵ヶ池練習	17	18	19 杵ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※洋平休
20 杵ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 ※洋平休	21	22	23 杵ヶ池練習 ※洋平休	24	25	26 杵ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※洋平休
27 杵ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 ※洋平休	28	29	30 杵ヶ池練習	31		

### 水曜日(杵ヶ池体育館)

- 1部(無級~4級、18:00~19:00) 基本・型・組手  
※3級はからだづくり+基本
- 2部(3級~初段補、19:00~20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習
- 3部(黒帯、20:00~21:00)

### 土曜日(杵ヶ池体育館)

- 1部(無級~4級、18:00~19:00) 基本・型・組手  
※3級はからだづくり+基本
- 2部(3級~初段補、19:00~20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習
- 3部(黒帯、20:00~21:00)

### 日曜日(杵ヶ池体育館)

- 13:00~15:00 一般部練習  
(少年部自主練習)
- 15:00~17:00 全体練習

・会費の集金について(道着・拳サポーター申込みは随時受け、支払いは商品と引き換えとします)

1月の会費集金日は、9日水曜及び12日土曜の19:00~19:30に受け付けます。

・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。

・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

#### □1月の主な行事

- 1/1(火) 元旦寒稽古 杵ヶ池公園集合
- 1/5(土)17:00~20:00 長久手鏡開き 尾張旭ふらっと
- 1/6(日) 県連鏡開き・新年会
- 1/12・13(土日) 常心門本部強化部合宿 相洋高校
- 1/26・27(土日) 全国師範会
- 1/14(月祝) 第4回県連Jr.強化練習

#### □2月の主な行事

- 2/17(日) 県連組手審判講習会 千種スポーツセンター
- 2/23(土) 第15回天空杯少年少女空手道交流 日進市スポーツセンター
- 2/ 長久手支部総会  
父母会総会・係決め

#### 昇段級審査会を終えて

12月16日、今年最後の昇段級審査会がありました。その中で、6級受審した中平壮くんが5級に特進しました！特進するためには、同じ級を受審した人たちのなかで飛びぬけていなければなりません。日々の練習で、人一倍努力した成果だと思います。おめでとう！また、3名の黒帯が誕生しました！野崎学くん、金子凜音くん、渡邊将太さんです。おめでとうございます！黒帯になって初めて、空手らしい突き蹴りができるようになってきたなと感じます。空手というのは簡単そうに見えてなかなか難しいもので、正拳突き一つでも空手らしい突きになるのに、かなりの練習を重ねなければなりません。学くんは入門から4年8カ月。凜音くんは4年8カ月。将太さんは2年半。繰り返し繰り返し練習することで、少しずつ少しずつ、素晴らしい技に成長していきます。これからもっともっと、素晴らしい技を目指して練習を重ねてほしいと思っています。

さて、1年間を振り返り、長久手支部は大きく成長した一年であったと思います。黒帯が増え、練習体系も三部制をとり、各クラスの練習も以前より充実してきたように感じます。また25周年記念式典では、大成功で長久手支部の絆が強まりました。あらゆる面で、多くの方々にご協力いただき長久手支部が成長できたことに、心より感謝申し上げます。

(文：水田洋平)