

2018年1月 淳風会長久手支部スケジュール

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|-----|-----|-------------------|-----|-----|---|
| | 1 | 2 | 3 練習休み | 4 | 5 | 6 鏡開き(ふらっと) 17:00~20:00 |
| 7 杵ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 県連新年会(義則・洋平) | 8 | 9 | 10 杵ヶ池練習(会費集金) | 11 | 12 | 13 杵ヶ池練習(会費集金) 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※義則不在 |
| 14 杵ヶ池練習 ※洋平不在 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 全国強化部練習会 | 15 | 16 | 17 杵ヶ池練習 | 18 | 19 | 20 杵ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 |
| 21 杵ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 | 22 | 23 | 24 杵ヶ池練習 | 25 | 26 | 27 杵ヶ池練習 ※義則不在 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 |
| 28 杵ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 | 29 | 30 | 31 杵ヶ池練習 | | | |

水曜日(杵ヶ池体育館)

- 1部(白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00~19:00 からだ作り+基本
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部(茶帯以上中心)
19:45~20:15 組手基本+打ち込み
20:15~20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

土曜日(杵ヶ池体育館)

- 1部(白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00~19:00 からだ作り+基本
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部(茶帯以上中心)
19:45~20:15 組手基本+打ち込み
20:15~20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

日曜日(杵ヶ池体育館)

- 13:00~15:00 一般部練習
(少年部自主練習)
- 15:00~16:00 からだ作り+基本
16:00~16:45 クラス別練習
16:50 発表、終了

- ・会費(道着・拳サポーター申込みも含む)の集金について
1月の会費集金日は、13日土曜の6:00~6:30及び、10日水曜の7:15~7:45に受け付けます。
- ・日曜13:00~15:00を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。※小3以下は親御さんが同伴してください。

□1月の主な行事

- 1/6(土)17:00~20:00 長久手鏡開き 尾張旭ふらっと
1/14(日) 全国強化部練習会 富土市立南中学校

□2月の主な行事

- 2/4(日) ダブルス大会 清須市
2/18(日) 県連組手審判講習会 千種スポーツセンター
2/ 長久手支部総会
父母会総会・係決め

2018年「感謝」

明けましておめでとうございます。本年も、どうぞよろしく願い申し上げます。

2018年は、1月1日初稽古を実施しました。初めての試みでしたが、晴天に恵まれて空は雲一つなく、最高に気持ちの良い朝でした！杵ヶ池公園の芝生も気持ち良くて、朝7時の初稽古開始時は、まだ朝日は見えませんでしたが、稽古をしているうちに初日が出てきました！30分基本練習をした後で、参加した14名で景行天皇社まで歩いて初詣。2018年を気持ちよくスタートすることができました。参加した方々、ありがとうございました。

2017年の長久手支部の目標は「素直」でした。他人が言っている事を素直に聞き入れる態度を、身につけて欲しいと思ったからです。素直な気持ちは、空手が上達すればするほど、また年をとればとるほど、失われやすくなってしまいます。2017年は過ぎましたが、これからも他人から言葉をもらった時に、それを成長の糧とできるよう、素直な気持ちを失わないで進んでいきましょう！

さて、2018年の長久手支部の目標は「感謝」です。

ありきたりかも知れませんが、あたりまえと思うかも知れません。自分ではできていると思うかも知れません。「ありがとう」の反対の言葉は「あたりまえ」です。あたりまえだと思った瞬間、ありがとうの感謝の気持ちはありません。

あってあたりまえのものは一つもない。

私が尊敬する人から頂いた、心に響く言葉です。

一番身近に、あたりまえのようにいる人に対して「ありがとう」と言う人になりましょう。

一番日頃から、あたりまえのようにあることに対して「ありがたい」と思える人になりましょう。

武道は「礼に始まり、礼に終わる」といいます。礼は、感謝と敬意の気持ちがあって初めて意味のあるものになります。2018年は、長久手支部設立25周年となります。節目の年を、感謝の気持ちを大切に、充実した年にしましょう！(文：水田洋平)