

# 2017年12月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2 秋ヶ池練習 (会費集金) 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
3 秋ヶ池練習 ※洋平不在 15:00~通常練習	4	5	6 秋ヶ池練習 (会費集金)	7	8	9 秋ヶ池練習 ※洋平不在 18:00~通常練習  全日本選手権大会
10 秋ヶ池練習 ※洋平不在 13:00~15:00  全日本選手権大会	11	12	13 秋ヶ池練習	14	15	16 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
17 昇段級審査会	18	19	20 秋ヶ池練習	21	22	23 秋ヶ池練習 15:00~17:00
24 秋ヶ池練習 (納会) 15:00~17:00	25	26	27 休み	28	29	30 休み

### 水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
18:00~19:00 からだ作り+基本  
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)  
19:45~20:15 組手基本+打ち込み  
20:15~20:45 組手試合or型練習  
20:50 発表、終了

### 土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
18:00~19:00 からだ作り+基本  
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)  
19:45~20:15 組手基本+打ち込み  
20:15~20:45 組手試合or型練習  
20:50 発表、終了

### 日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00~15:00 一般部練習  
(少年部自主練習)
- 15:00~16:00 からだ作り+基本  
16:00~16:45 クラス別練習  
16:50 発表、終了

### ・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について

12月の会費集金日は、2日土曜の6:00~6:30及び、6日水曜の7:15~7:45に受け付けます。

### ・日曜13:00~15:00を一般部の練習時間としております。

・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

### □12月の主な行事

- 12/9~10 (土・日) 全日本空手道選手権大会 (東京武道館・日本武道館)  
12/17 (日) 昇段級審査会 (緑SC)  
12/23 (土祝) 県連ジュニア強化練習 (三好公園総合体育館柔道場)  
12/24 (日) 長久手支部納会 (秋ヶ池体育館)

### □1月の主な行事

- 1/6 (土) 鑑開き  
1/7 (日) 稽古始め  
1/7 (日) 県連新年会  
1/14 (日) 全国強化部練習 (静岡)  
1/27・28 (土・日) 愛知県武道館研修会

淳風会長久手支部 師範 水田義則  
Mail: mizuta500706@hotmail.com  
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平  
Mail: yohei0901@hotmail.com  
Mobile: 090-6074-3268