

2017年10月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 秋ヶ池練習 ※洋平不在 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 東海学生選手権大会 競技空手の為の準備練習会	2	3	4 秋ヶ池練習 (会費集金)	5	6	7 秋ヶ池練習 (会費集金) ※洋平不在 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 国民体育大会 (愛媛)
8 練習休	9 国民体育大会 (愛媛)	10	11 秋ヶ池練習	12	13	14 秋ヶ池練習 ※義則不在 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
15 自主練習 12:00～17:00 清空会大会	16	17	18 秋ヶ池練習	19	20	21 長久手支部合宿 (旭高原) ※通常練習休み 高体連愛知県大会
22 長久手支部合宿 (旭高原) ※通常練習休み 高体連愛知県大会	23	24	25 秋ヶ池練習	26	27	28 秋ヶ池練習 ※義則不在 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
29 自主練習 12:00～17:00 尾張旭市大会	30	31				

水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白～緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00～19:00 からだ作り+基本
19:00～19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)
19:45～20:15 組手基本+打ち込み
20:15～20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白～緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00～19:00 からだ作り+基本
19:00～19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)
19:45～20:15 組手基本+打ち込み
20:15～20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00～15:00 一般部練習
(少年部自主練習)
- 15:00～16:00 からだ作り+基本
16:00～16:45 クラス別練習
16:50 発表、終了

・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について

9月の会費集金日は、7日土曜の6:00～6:30及び、4日水曜の7:15～7:45に受け付けます。

・日曜13:00～15:00を一般部の練習時間としております。

・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□10月の主な行事

- 10/1 (日) 競技空手のための準備練習会 (岡崎中央総合体育館)
10/1 (日) 秋季東海地区学生空手道選手権大会 (愛知県武道館)
10/7～9 国民体育大会空手道競技 (愛媛県)
10/8 (日) 緑区大会 (緑SC)
10/15 (日) 清空会大会 (緑SC)
10/21～22 長久手支部合宿 (旭高原少年自然の家)
10/21～22 高体連愛知県大会 (豊川)
10/29 (日) 尾張旭市空手道大会 (尾張旭市総合体育館)

□11月の主な行事

- 11/3 (金祝) 淳風会大会 (尾張旭市総合体育館)
11/5 (日) 名古屋市審判講習会 (枇杷島SC)
11/11・12 (土日) 高体連東海大会 (岐阜)
11/19 (日) 宗師範特別講習会 (緑SC、13:00～17:00)
11/19 (日) 全日本学生空手道選手権大会 (日本武道館)
11/23 (木祝) 日輪杯空手道交流選手権大会 (日進市SC)
11/26 (日) 名古屋市中小学生空手道選手権大会 (守山SC)

淳風会長久手支部 師範 水田義則
Mail: mizuta500706@hotmail.com
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平
Mail: yohei0901@hotmail.com
Mobile: 090-6074-3268