

# 2017年5月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 秋ヶ池練習 (15:00~17:00)	4 愛知県少年少女 選手権大会	5 東日本学生	6 秋ヶ池練習 (会費集金) 愛知県高校体育大会
7 秋ヶ池練習 県連ジュニア強化練習 (三好公園総合体育館) 愛知県高校体育大会	8	9	10 秋ヶ池練習 (会費集金) ※ホームページの写真撮影	11	12	13 秋ヶ池練習 都市間交流大会選考会
14 秋ヶ池練習 全国大会予選会 (東郷) 県連強化練習 (東SC) 洋平休	15	16	17 秋ヶ池練習	18	19	20 秋ヶ池練習
21 秋ヶ池練習 西日本実業団 関東学生	22	23	24 秋ヶ池練習	25	26	27 秋ヶ池練習
28 秋ヶ池練習 東海学生 (東SC) 洋平休	29	30	31 秋ヶ池練習			

### 水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
18:00~19:00 からだ作り+基本  
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)  
19:45~20:15 組手基本+打ち込み  
20:15~20:45 組手試合or型練習  
20:50 発表、終了

### 土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
18:00~19:00 からだ作り+基本  
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)  
19:45~20:15 組手基本+打ち込み  
20:15~20:45 組手試合or型練習  
20:50 発表、終了

### 日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 15:00~16:00 からだ作り+基本  
16:00~16:45 クラス別練習  
16:50 発表、終了

**・会費 (道着・拳サポーター申込み含む) の集金について**  
5月の会費集金日は、6日土曜の6:00~6:30及び、10日 水曜の7:15~7:45に受け付けます。

#### 5月の主な行事

- 5/4 (木祝) 愛知県少年少女選手権大会 (愛知県体育館)
- 5/5 (木祝) 東日本学生選手権大会 (日本武道館)
- 5/6-5/7 愛知県高校体育大会 (日本ガイシ)
- 5/7 (日) 第1回県連ジュニア強化練習 (三好公園総合体育館) 9:00~13:00
- 5/10 (水) ホームページの写真撮影 (長久手支部)
- 5/13 (土) 都市間交流大会選手選考会 (露橋SC) 9:00~12:00
- 5/14 (日) 常心門全国大会予選会 (東郷町総合体育館) 15:00~18:30
- 5/21 (日) 西日本実業団 (ペイコム)
- 関東学生選手権大会 (日野市)
- 5/28 (日) 東海学生選手権大会 (東SC)

#### 6月の主な行事

- 6/3 (土) 愛知県中学生選手権大会 (日本ガイシ)
- 6/3-4 全空連四・五段審査会 (三重)
- 6/11 (日) 第2回県連ジュニア強化練習会 (三好公園総合体育館) 9:00~12:00
- 6/17-18 東海地区高等学校体育大会 (三重県桑名市)
- 6/18 (日) 県連昇段級審査会 (緑SC)
- 6/24 (土) 全少強化練習会 (枇杷島SC) 12:30~15:30  
マスターズ選考会 (枇杷島SC) 15:30~18:00
- 6/25 (日) 国体選手選考会 (日本ガイシ) 9:30~12:00  
全空連初~三段審査会 (日本ガイシ) 13:00~

### 新入会員の紹介

稲垣 葵土 (いながき あおと) くん 年長 松本 あさひ (まつもと あさひ) くん 年長  
柴田 優士 (しばた ゆうし) くん 小3 柴田 千草 (しばた ちぐさ) さん (優士くんのお母さん)

仲間が4名増えました！声をかけあって、みんなで成長しあえる支部にしてみよう！

また、みなさんの周りで空手を始めた人がいたら是非紹介してくださいね！仲間が増えるのは大歓迎です！！

#### 写真撮影

5月10日には、練習中に県連ホームページ用の写真撮影があります。皆さん準備してきてくださいね！！

#### ホームページ

大会成績について、ホームページにアップしております。感じた事も含めて載せていますので是非ご覧ください！

大会が続いていますね。皆さんから悔しい思いをいっぱい聞きました。あと少しのところ勝てない事が多かったようですね。負ける事は悪い事ではありませんが、できれば試合で良い結果を出したいですね。もう少しで入賞できた。あと少しで勝てた。そんな気持ちが成長のエネルギーになります。それは私も同じ気持ちで、大会に出場すると、長久手支部の指導において足りない部分がよくわかってきます。形も組手も、もう少しで勝てた。あと少し指導しておけばよかった。こういうことを教えておけば良かった。そんな事の連続です。悔しい思いを、一緒に未来につなげましょう！

5月はいよいよ愛知県少年少女選手権大会があります。小学生の愛知県チャンピオンを決めるための大会です。今年は誰が全国少年少女選手権大会に出られるのか？楽しみですね！最後まで悔いの残らないように、これまでの悔しい思い、苦しい思い、うれしい思い、楽しい思い、全部出し切ってください！ (文：水田洋平)