

長久手支部2月予定表

月日	曜日	予定	月日	曜日	予定
2月1日	日	練習休み	2月16日	月	
2月2日	月		2月17日	火	
2月3日	火		2月18日	水	杵ヶ池練習
2月4日	水	杵ヶ池練習(会費集金日)	2月19日	木	
2月5日	木		2月20日	金	
2月6日	金		2月21日	土	改善センター練習
2月7日	土	杵ヶ池練習(会費集金日)	2月22日	日	総会(杵ヶ池体育館会議室:14:00~17:00)
2月8日	日	杵ヶ池練習	2月23日	月	
2月9日	月		2月24日	火	
2月10日	火		2月25日	水	杵ヶ池練習
2月11日	祝	杵ヶ池練習(15:00~18:00)	2月26日	木	
2月12日	木		2月27日	金	
2月13日	金		2月28日	土	改善センター練習
2月14日	土	杵ヶ池練習※			
2月15日	日	杵ヶ池練習			

・杵ヶ池体育館練習

毎週水曜日 1部 PM6:00~7:30(園児・小学生低学年及び初級クラス)
2部 PM7:30~9:00(小学生高学年以上)

毎週日曜日 PM3:00~5:00(全員)

・農村改善センター練習

毎週土曜日 1部 PM6:00~7:30(全員)

2部 PM7:30~9:00(一般2級以上及び初段補以上)

※2月は練習場所が不規則なので、予定表をよく確認してください

・会費(道着・拳サポーター申込みも含む)の集金について

会費の集金は第1水曜日の7:15~7:45まで、杵ヶ池体育館にて受付ています。

また、第一土曜日の6:00~6:30も改善センターにて受け付けます。

■2月行事予定

2/22(日) 長久手総会(杵ヶ池体育館) PM2:00~

※愛知県選手権大会申込み締切 2/15

※愛知県少年少女選手権大会申込み締切 3/1

■3月行事予定

3/8(日) 県連総会(ふらっと)PM4:00~

3/15(日) 県連審査会・午後審判講習会(緑SC)

3/29(日) 第37回常心門西日本少年少女選手権大会(枇杷島SC)

3/25(水)~27(金) 全国高校空手道選抜大会(東京)

3/28(金)~30(日) 全国中学生空手道選抜大会(北海道)

「人生のためになる空手」

いよいよ2015年を迎えましたね。鏡開きでは、皆さんそれぞれの目標を真剣に考えてくれてありがとうございました。まだ決まっていない人は、是非決めて、時々それを振り返りながら、今年一年を過ごすときっと充実したものになりますよ。

さて、私も長久手支部の目指す空手について考えました。それは、「人生のためになる空手」です。

長久手支部にはいろんな門下生がいます。5歳から60歳過ぎまでいます。男性も女性もいます。運動の得意な人も苦手な人もいます。体の大きな人も小さな人もいます。みなさんに一流選手になって欲しいとは思いません。それぞれの人が、それぞれの目指すべき空手があると思います。その目指すべき空手を、提供できる支部でありたいと思っています。

みなさんも、一度道場に足を踏み入れたら、その時間を真剣に取り組んでください。真剣に取り組む事が、きっとみなさんの人生を助けてくれると思います。物事に取り組む姿勢こそ、みなさんに一流であってほしいと思っています。

「何事も好きこそものの上手なれ 励めその道 好きになるまで」

どんな事でも、好きになれない事があるとしたら、真剣さが足りないだけかもしれませんね。

さて、2月の練習について、大まかな練習内容は下の通りです。

18:00~18:30 準備体操+基本(早めに切り上げます)

18:30~19:00 級別練習(黒帯のみなさん、指導お手伝いお願いいたします)

19:00~19:30 団体型練習(一般のみなさん、子供たちの練習を盛り上げてください)

19:30~20:00 組手練習(高校生以上の黒帯の方々、お手伝いをお願いいたします)

20:00~20:20 二部基本

20:20~20:35 型練習

20:35~20:50 組手試合

20:50 終了

2月22日は総会があります。長久手支部は、父兄の方のご協力なしには成立しません。今年の長久手支部をみなさんと盛り上げていけるよう、ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

3月には、昇級試験と西日本大会があります。試験が受けられない人もいるでしょう。大会で負ける事もあるでしょう。でも逃げずに、本気で向かっていきましょう。よろしく申し上げます。(文:水田洋平)